

Beste directie, (zorg)leerkrachten en zorgcoördinatoren,

Graag breng ik jullie op de hoogte van een nieuw vakantie-aanbod in praktijk STERK.

Praktijk STERK organiseert de **STERKweek: 'Fit in je hoofd, lekker in je vel'**.

Tijdens deze **kampweek** gaan we aan de slag volgens het principe "**een gezonde geest in een gezond lichaam**". Onze **therapeuten Elina en Kim** bundelen hun krachten samen en combineren methodieken uit **STERK Relaxen** en **STERK Zelfbeeld** aangevuld met **sportieve uitdagingen** en **gezonde tussendoortjes**.

Praktisch

Voor wie?

- Kids van 7 tot en met 10 jaar

Hoe?

- In kleine groepjes van maximum zes kinderen

Wanneer?

- Maandag 5 juli tot en met vrijdag 9 juli
Telkens van 9u - 16u met vooropvang vanaf 8u30 en naopvang tot 16u30

Waar?

- Praktijk STERK, Morckhovenlei 2, 2140 Borgerhout (we gaan dagelijks naar buiten en blijven dus niet de hele dag in de praktijk)

Kostprijs voor de volledige week?

- 130€

(inclusief persoonlijke en kwalitatieve begeleiding naar meer fysieke en mentale gezondheid, dagelijks gezonde tussendoortjes, voor- en naopvang en verzekering)

Hoe inschrijven?

- Via onze [website](#)

Indien je nog vragen hebt, bel of mail gerust!

