



Zen-kidS

CREA-YOGA DAGEN

HERFSTVAKANTIE

Ook zin in enkele leuke en (ont-)spannende dagen tijdens de Herfstvakantie? Op onze yoga-crea workshops mag jij je innerlijke yoga-zen krachten komen ontdekken en de kunstenaar in jou kan zich volledig uitleven...

Naast dagelijks een uurtje **kinderyoga** en een cool **knutselatelier**, gaan we vooral veel plezier maken, **toneel- en beweegspelletjes** spelen, **mindfulness** ontdekken, **verhalen** luisteren, en heerlijk **relaxen**...! Met mooi weer gaan we natuurlijk ook **buiten ravotten** want we hebben een geweldig groot (en groen!) **speelterrein** aan ons kamp. Maar we hebben ook een **fantastische binnenuimte** waar de speelgoedkisten en verkleedkleding op je wachten..



Alle kinderen tussen 4 en 10 jaar zijn welkom. Kinderen vanaf 3 jaar (in overleg) welkom indien er een oudere broer/zus ook deelneemt. . Al onze begeleiders zijn volwassenen die ervaring hebben met kinderen, dus je bent ook nog eens in veilige handen!



PRAKTISCH

WANNEER : di 2/11, wo 3 /11, do 4/11, vr 5 /11

UREN: van 9u tot 16u (half uur voor- en nabewaking mogelijk)

WAAR: ROZENKRANSSCHOOL, Dr. Veeckmanslaan z/n, 2610 Wilrijk

INSCHRIJVINGSGELD : 2 dagen = 70euro

3 dagen = 95 euro

4 dagen = 125 euro

(Eigen boterhammetjes meebrengen)

Inschrijven via de website : www.zen-kids.be

